

BLUTDRUCK-TAGEBUCH



NAME: _____

MONTAG	DATUM	ZEIT	SYSTOLISCH	DIASTOLISCH	PULS
Morgens					
Abends					
DIENSTAG	DATUM	ZEIT	SYSTOLISCH	DIASTOLISCH	PULS
Morgens					
Abends					
MITTWOCH	DATUM	ZEIT	SYSTOLISCH	DIASTOLISCH	PULS
Morgens					
Abends					
DONNERSTAG	DATUM	ZEIT	SYSTOLISCH	DIASTOLISCH	PULS
Morgens					
Abends					
FREITAG	DATUM	ZEIT	SYSTOLISCH	DIASTOLISCH	PULS
Morgens					
Abends					
SAMSTAG	DATUM	ZEIT	SYSTOLISCH	DIASTOLISCH	PULS
Morgens					
Abends					
SONNTAG	DATUM	ZEIT	SYSTOLISCH	DIASTOLISCH	PULS
Morgens					
Abends					

GESAMT	SYSTOLISCH	DIASTOLISCH	PULS
Summe			
Durchschnitt (Summe÷14)			